

Multiverse Mind

Δελτίο

Τόμος 2 | Τεύχος 2
Απρίλιος 2021

Βασική Νότα

"Σύμφωνα με την εμπειρία μου, το κύριο χαρακτηριστικό της πραγματικής ευτυχίας είναι η γαλήνη: η εσωτερική γαλήνη"

Dalai Lama

Ιστορίες Σοφίας



Η Παραβολή του κουλουριασμένου φιδιού

Οι τρεις βαθμίδες του Διαλογισμού

Ένας ερημίτης που καταλάβαινε την γλώσσα των ζώων, καθώς έκανε τις προσευχές του παρατήρησε ότι ένα μικρό πράσινο φίδι άρχισε να κουλουριάζεται γύρω του.

Αυτό συνεχίστηκε για αρκετές ημέρες. Τελικά ο ερημίτης ρώτησε το φίδι: «Ποιος είναι ο λόγος για την περίεργη συμπεριφορά σου;»

Το φίδι απάντησε: "Περίεργη συγκέντρωση έκανες, Ρίσι, αφού παρατηρούσες τις κινήσεις μου κατά την διάρκεια των προσευχών σου!"

«Πονηρό σκουλήκι», απάντησε ο ερημίτης, «μην κρίνεις τους άλλους με το δικό σου μέτρο. Πρώτα έρχεται η επίγεια συγκέντρωση, μετά η λεπτοφυής, και μόνο έπειτα η διάπυρη, που αγκαλιάζει τόσο το ουράνιο όσο και το γήινο".

M.

Διαλογισμός



Η Ουσία του Διαλογισμού [μέρος-2]

Το άδειασμα του νου δεν είναι μια δραστηριότητα της σκέψης ή μια διανοητική διαδικασία

Ο Διαλογισμός είναι το άδειασμα της συνείδησης από το περιεχόμενό της, από το γνωστό, το «εγώ», σύμφωνα με τον Τζίντου Κρισναμούρτι, έναν από τους μεγαλύτερους στοχαστές όλων των εποχών [μια σύντομη βιογραφία του Κρισναμούρτι είναι [εδώ](#)]. Οι ιδέες του γύρω από το θέμα αυτό [όπως και για πολλά άλλα άλλωστε] είναι τελείως ανατρεπτικές αλλά και ανανεωτικές. Παραθέτουμε το δεύτερο μέρος με μερικά αποσπάσματα από τα βιβλία που έγραψε ο ίδιος [χωρίς επεμβάσεις, μόνο με συντομεύσεις σε μερικά σημεία].

Η σκέψη δεν μπορεί να συλλάβει ή να εκφράσει την φύση του χώρου. Οτιδήποτε διατυπώνει έχει μέσα του τους περιορισμούς των δικών της ορίων. Αυτός δεν είναι ο χώρος στον οποίον φθάνει ο διαλογισμός. Η σκέψη έχει πάντα έναν ορίζοντα. Ο διαλογιζόμενος νους δεν έχει ορίζοντα. Ο νους δεν μπορεί να πάει από το περιορισμένο στο άπειρο, ούτε μπορεί να μεταμορφώσει το περιορισμένο σε απεριόριστο. Το ένα πρέπει να χαθεί για να υπάρξει το άλλο. Ο διαλογισμός είναι το άνοιγμα της πύλης προς μια ευρυχωρία την οποία δεν μπορούμε να φανταστούμε ή να υποθέσουμε. Η σκέψη είναι το κέντρο γύρω από το οποίο υπάρχει ο χώρος της ιδέας και αυτός ο χώρος μπορεί να επεκταθεί και με άλλες ιδέες. Αλλά μια τέτοια επέκταση μέσω διέγερσης οποιασδήποτε μορφής δεν είναι η ευρυχωρία στην οποία δεν υπάρχει κέντρο. Ο διαλογισμός είναι η κατανόηση αυτού του κέντρου και συνεπώς η υπέρβασή του. **Η σιωπή και η ευρυχωρία πάνε μαζί. Η απεραντοσύνη της σιωπής είναι η απεραντοσύνη του νου στην οποία δεν υπάρχει κέντρο.** Η αντίληψη αυτού του χώρου και της σιωπής δεν είναι της φύσης της σκέψης. Η σκέψη μπορεί να αντιληφθεί μόνο την δική της προβολή και η αναγνώρισή της είναι το δικό της όριο.

Συνέχεια

Σοφοί



Ηθική για τη Νέα Χιλιετία [αποσπάσματα]

*Θα προσπαθήσω να δείξω σε αυτό το βιβλίο τι εννοώ με τον όρο
«θετική ηθική συμπεριφορά» Δαλάι Λάμα*

Κατά την άποψή μου, δημιουργήσαμε μια κοινωνία στην οποία οι άνθρωποι το δυσκολεύονται όλο και περισσότερο να δείξουν ο ένας στον άλλον την στοιχειώδη συμπάθεια. Αντί της αίσθησης της κοινότητας και του ότι ανήκει κανείς στην κοινωνία – μια αίσθηση που απαντάται σαν ένα σταθερό χαρακτηριστικό των λιγότερο πλούσιων (και γενικά αγροτικών) κοινωνιών – βρίσκουμε, αντιθέτως, έναν υψηλό βαθμό μοναξιάς και αποξένωσης. [...] Η σύγχρονη βιομηχανική κοινωνία πολλές φορές μου φαίνεται σαν μια τεράστια αυτοκινούμενη μηχανή. Αντί για υπεύθυνα ανθρώπινα όντα, κάθε άτομο είναι ένα μικρό, ασήμαντο συστατικό χωρίς άλλη επιλογή εκτός μόνο να κινείται όταν κινείται η μηχανή.

Έχω καταλήξει στο συμπέρασμα ότι αν ένας άνθρωπος είναι πιστός κάποιας θρησκείας δεν έχει και τόση σημασία, πολύ πιο σημαντικό είναι να είναι καλός άνθρωπος.

Μπορούμε επίσης να συμπεράνουμε ότι εμείς οι άνθρωποι μπορούμε να ζήσουμε αρκετά καλά χωρίς να προσφεύγουμε στην θρησκευτική πίστη.

Δεδομένου ότι η πλειοψηφία δεν ασκεί την θρησκεία, με απασχολεί να προσπαθήσω να βρω έναν τρόπο να υπηρετήσουμε την ανθρωπότητα χωρίς να καταφεύγουμε στην θρησκευτική πίστη.

Πιστεύω ότι πρέπει να γίνει μια σημαντική διάκριση μεταξύ *θρησκείας* και *πνευματικότητας*.

Η *Θρησκεία* θεωρώ ότι ασχολείται με την πίστη στις επαγγελίες της σωτηρίας [...], μια όψη της οποίας είναι η αποδοχή κάποιας μορφής μεταφυσικής πραγματικότητας, συμπεριλαμβανομένης ίσως μιας ιδέας περί παραδείσου ή νιρβάνα.

Η *Πνευματικότητα* θεωρώ ότι ασχολείται με εκείνες τις ιδιότητες του ανθρωπίνου πνεύματος – όπως αγάπη και συμπόνια, υπομονή, ανεκτικότητα, συγχώρεση, ικανοποίηση, ένα αίσθημα ευθύνης, μια αίσθηση της αρμονίας – που φέρνουν την ευτυχία τόσο στον εαυτό όσο και στους άλλους.

Η έκκλησή μου για πνευματική επανάσταση δεν είναι συνεπώς έκκληση για μια θρησκευτική επανάσταση [...], είναι μια έκκληση για έναν ριζοσπαστικό αναπροσανατολισμό, πέρα από την συνήθη ενασχόλησή μας με το εγώ.

Συνέχεια

Ο Πλανήτης



Η Κατάσταση του Πλανήτη

Για να το θέσω απλά, η κατάσταση του πλανήτη είναι υπό κατάρρευση

Ο Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ Αντόνιο Γκουτιέρρες, σε ομιλία του στο Πανεπιστήμιο της Κολούμπια παρουσίασε την κατάσταση του πλανήτη μας και τις ενέργειες που πρέπει να αναλάβουμε τώρα.

Συναντιόμαστε με αυτόν τον ασυνήθιστο τρόπο καθώς μπαίνουμε στον τελευταίο μήνα αυτής της πιο ασυνήθιστης χρονιάς. Αντιμετωπίζουμε μια καταστροφική πανδημία, νέα ύψη παγκόσμιας υπερθέρμανσης, χειρότερη οικολογική υποβάθμιση και νέα εμπόδια στο έργο μας προς τους παγκόσμιους στόχους για πιο δίκαιη, χωρίς αποκλεισμούς και βιώσιμη ανάπτυξη. Με απλά λόγια, η κατάσταση του πλανήτη είναι υπό κατάρρευση.

Η ανθρωπότητα διεξάγει πόλεμο με την φύση. Αυτό είναι αυτοκτονικό. Η φύση επιτίθεται πάντα – και το κάνει ήδη με αυξανόμενη δύναμη και οργή.

...

...

Ένας νέος κόσμος διαμορφώνεται. Όλο και περισσότεροι άνθρωποι αναγνωρίζουν τα όρια των συμβατικών κριτηρίων όπως το Ακαθάριστο Εγχώριο Προϊόν, στο οποίο οι περιβαλλοντικά επιβλαβείς δραστηριότητες θεωρούνται οικονομικά θετικές. Οι νοοτροπίες αλλάζουν. Όλο και περισσότεροι άνθρωποι κατανοούν την ανάγκη για τις δικές τους καθημερινές επιλογές για μείωση των ιχνών του άνθρακα και σεβασμό των πλανητικών ορίων. Και βλέπουμε εμπνευσμένα κύματα κοινωνικής κινητοποίησης από νέους. Από διαμαρτυρίες στους δρόμους έως διαδικτυακή υπεράσπιση. Από την εκπαίδευση στην τάξη μέχρι την εμπλοκή της κοινότητας. Από τις κάλπες έως τους χώρους εργασίας. Παντού οι νέοι ωθούν τους ηλικιωμένους να κάνουν το σωστό.

Αυτή είναι μια στιγμή αλήθειας για τους ανθρώπους και για τον πλανήτη. Το COVID και το κλίμα μας οδήγησαν στο κατώφλι. Δεν μπορούμε να επιστρέψουμε στην παλιά κατάσταση της ανισότητας, της αδικίας και της βαριάς κυριαρχίας πάνω στην Γη. Αντ' αυτού, πρέπει να προχωρήσουμε προς μια ασφαλέστερη, πιο βιώσιμη και πιο δίκαιη πορεία. Έχουμε ένα προσχέδιο: την ατζέντα του 2030, τους στόχους αειφόρου ανάπτυξης και την συμφωνία του Παρισιού για την αλλαγή του κλίματος.

Η πόρτα είναι ανοιχτή, οι λύσεις υπάρχουν. Τώρα είναι η ώρα να μετασχηματίσουμε την σχέση των ανθρώπων με τον φυσικό κόσμο, και μεταξύ τους. Και πρέπει να το κάνουμε μαζί. Η αλληλεγγύη είναι ανθρωπιά. Η αλληλεγγύη είναι επιβίωση. Αυτό είναι το μάθημα του 2020. Με τον κόσμο σε αδιέξοδο και αποδιοργάνωση που προσπαθεί να συγκρατήσει την πανδημία, ας πάρουμε το μάθημα και ας αλλάξουμε πορεία για την κεντρική περίοδο που θα ακολουθήσει.

Η πόρτα είναι ανοιχτή; οι λύσεις υπάρχουν. Τώρα είναι η ώρα να μετασχηματίσουμε τη σχέση της ανθρωπότητας με τον φυσικό κόσμο - και μεταξύ τους. Και πρέπει να το κάνουμε μαζί. Η αλληλεγγύη είναι ανθρωπισμός. Η αλληλεγγύη είναι επιβίωση. Αυτό είναι το μάθημα του 2020. Με τον κόσμο σε αδιέξοδο και αποδιοργάνωση που προσπαθεί να συγκρατήσει την πανδημία, ας μάθουμε το μάθημα και να αλλάξουμε πορεία για την περίοδο-κλειδί που θα ακολουθήσει.

Συνέχεια